

# CAS section la Gruyère



Numéro 8  
Roût 2013

<b>Président</b>	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: <a href="mailto:nico.dupasquier@bluewin.ch">nico.dupasquier@bluewin.ch</a>
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

## Le trophée des Cabanes



### 150 ans du CAS

En cet été du jubilé des 150 ans du CAS suisse, 3 de nos cabanes participent à une action mise sur pied par les sections Moléson, Kaiseregg et Gruyère:

#### le Trophée des Cabanes

De juin à septembre 2013, vous pourrez visiter des cabanes et participer à un concours. Vous trouverez des informations sur le site internet de la section [www.cas-gruyere.ch/bulletin/manifestations.htm](http://www.cas-gruyere.ch/bulletin/manifestations.htm)

Les cabanes concernées sont, pour la Gruyère: Bounavaux, Les Clés et les Marindes, ainsi que celles du Hohberg, du Wildhorn et Wildstrubel pour les autres sections. Un grand merci d'avance pour votre participation active!

## Sommaire

Reflets de la sections	3	Courses Groupement jeunesse	12
Les gardiennages des cabanes	5	Les courses de la section	13
Groupement jeunesse	12	Les récits de course	25





# Reflets de la section

## Activités du mois

Suite à un problème technique, la liste des courses du mois de juin paraîtra en même temps que celle de juillet, dans le bulletin de septembre.

## Candidats

### **Perritaz Francis**

Grande Gîte 29 Bulle

### **Perritaz Marie-Claude**

Grande Gîte 29 Bulle

### **Rolle Françoise**

Route de la Lovateire 30 Lussy

### **Morard Roselyne**

Route de Villars d'Avry 53 Le Bry

### **Barras Frédéric**

Route du Verdel 13 Bulle

### **Menoud Caroline**

Route du Verdel 13 Bulle

## Admissions

### **Monney Christophe**

Rue de Montsalvens 32 Bulle

### **Chatagny Philippe**

Route de Lentigny 71 Corserey

### **Chatagny Erika**

Route de Lentigny 71 Corserey

### **Tarres Grégoire**

Chemin des Clos Regots 18 Bulle

### **Besse Sophie-Anaïs**

Comba 1 Riaz

### **Droux Nathalie**

Route de l'Eglise 4 Avry-devant-Pont

### **Scyboz Pierre**

Au Village 5 Morlon

### **Scyboz Françoise**

Au Village 5 Morlon

### **Schafer Félix**

Rte des Jorettes 31 Sorens

### **Berger Norbert**

Route de Montaubert 71 Corminboeuf

### **Huguet Mélissa**

Route des Jorettes 31 Sorens

### **Morand Marie**

Rte de Villarabout 2 Vuisternens-dt-Romont

## GJ

### **Chatagny Michaël**

Route de Lentigny 71 Corserey

### **Chatagny Mathias**

Route de Lentigny 71 Corserey

### **Scyboz Laetitia**

Au Village 5 Morlon

### **Scyboz Florian**

Au Village 5 Morlon

### **Maillard Adrien**

Rue de Chancheri 4 Le Pâquier

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

**Carmella Jordan**, maman de Claude Jordan et belle-maman d'Isabelle Cattin Jordan, membres;

**Jeannette Sonney-Genoud**, maman d'Anne-Lyse Sonney, membre;

**Marie-Thérèse Vuichard**, maman de Patricia Vuichard, membre;

**Adolphe Hoeltschi**, père et beau-père de Marianne et Nestor Esseiva, membres.



Contactez-nous pour tout  
renseignement:  
026 915 29 80  
office@globalevasion.ch  
www.globalevasion.ch

**Partage de véhicule  
un geste pour notre planète**

Éliminez vos tracas (entretien, place de parc, etc.) sans sacrifier votre autonomie.

Gardez la liberté de conduire, selon vos besoins, sans investir dans un véhicule, tout en maîtrisant votre budget.

**Agence de voyages avec  
service à domicile**

Un concept idéal pour celles et ceux dont le temps est compté.

Vols et propositions en ligne ou demandez une offre pour un séjour de « luxe » dans des hôtels 4 ou 5\*, à des conditions attrayantes.



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

**ECOSA**  
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

# Les gardiennages des cabanes

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane des Clés

### Août

Week-end	03 - 04	André et Madeleine Liard
Semaine	05 - 09	André et Madeleine Liard
Week-end	10 - 11	Martial et Agnès Rouiller
Semaine	12 - 16	Martial et Agnès Rouiller
Week-end	17 - 18	Pierre et Myriam Roulin
Semaine	19 - 23	Pierre et Myriam Roulin
Week-end	24 - 25	Gilbert et Manuella Berset – Henri et Georgette Maillard
Week-end	31 - 1 <sup>er</sup>	Eric et Claudine Sudan – Julien Sudan et famille

### Septembre

Week-end	07 - 08	Hänni Daniel
Week-end	14 - 15	Dervey Roland
Week-end	21 - 22	Géraldine - Sandrine - Momo et Wiede
Week-end	28 - 29	Maillard Henri et Georgette

**Responsables:** Berset Gilbert et Henri Maillard

**Réservations, gardiennages + clé de la cabane:** Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

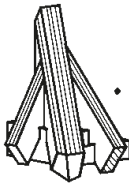
**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h

## Cabane des Portes

Fermeture estivale

**JEAN BARRAS SARL  
BOTTERENS**



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville  
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76



## **Cabane de l'Oberegg**

<b>Août</b>	25	Dodo – Anne-lyse – Bernard – Christine (Ouverture)
<b>Septembre</b>	1	Nadine Siffert
	8	Marcelle et Dominique Meyer
	15	Raclette – Dodo – Bernard
	22	Daniel et Claude-Alain Boschung
	29	Madeleine – Eugène – Dodo – Anne-Lyse – René – Manou
<b>Octobre</b>	6	Maillard – Bobonne – Babar
	13	Georgette et Henry Maillard
	20	Gilbert Descloux – Michel Granget
	27	Daniel Sturny
<b>Novembre</b>	3	Denyse Dupasquier – Denis Bossel – Mireille Bela
	10	François Musy
	17	Eric Denervaud et famille
	24	Nadia Siffert
<b>Décembre</b>	1	Myriam – Vonvon Kolly
	8	René Vallélian – Dodo
	15	Jacques Menoud – Daniel Prélaz – Marc Jacquier – Roland Cettou
	22	Daniel Sturny – Jacques Gavillet
	26	Dodo – Bernard
	29	Mickaël et Jann Thorin

***Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20***

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Bussard Bernard, 079 740 86 48

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



# FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



découvrez le monde à pied,  
en petit groupe



**TIRAWA**  
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES  
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne  
021 566 74 91  
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013  
GRATUITE DISPONIBLE  
SUR SIMPLE DEMANDE



## Cabane des Marindes

### **Août**

Semaine	28 au 3	Jean-Marie Sciboz, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Sa - di	3 et 4	Toto Tornare et Rosemarie
Semaine	4 au 10	Pierre-André Jaquet
Sa - di	10 et 11	Bobonne et Gilbert Maillard
Semaine	12 au 17	Bobonne et Gilbert Maillard
Sa - di	17 et 18	Parnet Bruno
Semaine	18 au 24	Egger Claude, Blatter Pierrette et Daniel
Sa - di	24 et 25	Rebetez Christian
Semaine	25 au 31	Rebetez Christian
Sa - di	31 au 1	Andrey Simone et Constant

### **Septembre**

Semaine	1 au 7	Progin Julien
Sa - di	7 et 8	Les responsable - Sto, Christiane et famille Murith <b>(Chasse 8 septembre 2013)</b>
Semaine	8 au 14	Brandini Michel
Sa - di	14 et 15	Dubath André et Evelyne
Semaine	15 au 21	François Musy et Ayer Gaston
Sa - di	21 et 22	Les responsables - Sto - Christiane - famille Murith
Semaine	22 au 28	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Sa - di	28 et 29	Jaccoud Emilie et Myriam

### **Octobre**

Semaine	29 au 5	Hayoz P.-Alain
Sa - di	5 et 6	Eric Déneraud - <b>fermeture</b>

**Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler Sto au 079 790 45 33.**

**Week-end** samedi 10 h au dimanche 16 h

**Semaine** dimanche 16 h au samedi 10 h

## **Cabane des Marindes**

**Dimanche 8 septembre**

### **Journée chasse**

**Civet de cerf - Spätzli - Accompagnement de chasse -**

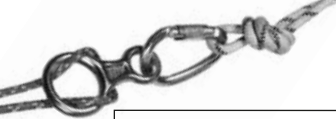
**Dessert - Café au prix de Fr. 23.-**

*Pour des raisons d'organisation, veuillez, s.v.p., vous inscrire jusqu'au 31 août auprès de Bernard Mooser (Sto) tél. 079 790 45 33*

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête.



*Les responsables*



La BCF, partenaire de vos loisirs.



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

**PILLER & KRATTER SA**  
chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Notel 079 230 50 37



CHAUSSURES  
**Wäeber**  
BULLE

Grand-Rue 21



cycler  
**PYTHOUD**  
BULLE

Château d'En Bas 15  
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72  
[www.pythoud-cyles.ch](http://www.pythoud-cyles.ch)

## Cabane de Bounavaux

<b>Août</b>	1 - 2	Chavaillaz Michet - Famille - Sauteur Frédy
	3 - 4	Michel David - Anne et Eric Genilloud - Berthe
	5 - 9	Romanens Daniel - Corinne - Kolly Myriam - Wehren Jean-Pierre
	10 - 11	<b>Libre</b>
	12 - 15	Condé Guillaume - Meuwly Josiane
	16 - 18	Ducrest Stéphane - Ducrest Eric
	19 - 23	Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie - Vionnet Ellen
	24 - 25	Delaquis Jean-Marc - Lucienne - Dupont Patrice - Fabienne
	26 - 30	Wyssmueller Frédy - Morel Marcel - Majeux Gaby
	31	Sallin Claude
<b>Septembre</b>	1	Sallin Claude
	1 - 6	Vallélian René - Manou
	7 - 8	Despont Reynald - Girard Jacky
	9 - 13	Vonlanthen Hélène - Jean
	14 - 15	Rumo Gérald - Schafer Daniel - Rudaz Pierre-Albert
	21 - 22	Siffert Nadia
	28 - 29	Dupasquier Denyse - Auer Mathilde - Limat Agnès - Francis
<b>Octobre</b>	5 - 6	Equipe Bounavaux - <b>Fermeture</b>

**Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h**

**Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h**

**Responsable:** Alfred Sauteur - 079 603 68 78

***La Mobilière***  
*Assurances & prévoyance*

**Agence générale de Bulle**  
**Rue de Gruyères 67**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

***Pour toutes vos assurances***



# Le Groupement jeunesse

**A tous les moniteurs du GJ**

**6 septembre**

Pour vous remercier de votre engagement tout au long de l'année nous vous proposons une fondue au chalet des Clés le vendredi 6 septembre. Lors de la soirée, nous finaliserons la programmation des courses pour 2014 (à partir de ce qui aura déjà été fait par internet). Merci de vous inscrire jusqu'au 25 août auprès d'Isabelle Cottet.  
(cottetisabel@yahoo.fr ou au 026 912 19 34)

En espérant vous accueillir nombreux, nous vous souhaitons à tous un excellent été montagnard!

*Pour le comité du GJ  
Isabelle Cottet*

## Les courses du GJ

2 courses sont organisées conjointement avec la section :

**31.08-01.09 Bishorn (course de haute montagne) avec Philippe Bussard**

**14-15.09 Säntis-Alpstein (rando et grimpe) avec Jonas Clerc**

*Les descriptifs de ces 2 courses figurent sous «Courses de la section», pages 18 et 23*

**Traversée des Aiguilles Rouges**

**24-25 août**

*Cette course est annulée, par manque de disponibilité de l'organisateur.*  
Elle sera reprogrammée en 2014.

## Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch



# Les courses de la section

## Schibe-Märe

Je 8 août

### Lieu et heure de départ

Place du stamm à 7 h 45  
ou halle de gym, Le Mouret à 8 h 05

### Situation/altitude

Groupe 1: Widdersgrind - Schibe - Märe  
Groupe 2: Märe - Schibe

### Itinéraire choisi

Départ pour les 2 groupes de la Hengstkurve  
ou éventuellement du point 1249

### Difficulté et cotation

T4 groupe 1 (par les crêtes) // T2 groupe 2

### Matériel

Usuel de randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

J.-M. Angéloz: jangeloz@sunrise.ch,  
026 475 27 21 ou 079 723 68 29;  
François Pythoud: 026 912 69 40 ou  
079 584 13 53

### Délai d'inscription

Mercredi 7 août à 18 h

### Remarque/descriptif

Le but étant que les 2 groupes se rejoignent  
au sommet de la Schibe pour le pique-nique  
et redescendent ensemble.

## Männliflue 2652 m

Sa 10 août

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h ou parking après le giratoire  
de Lavapesson direction Morat à 7 h 30

### Situation

Diemtigtal

### Altitude

2652 m

### Itinéraire choisi

De Fildrich, montée par Mittelberg

### Difficulté et cotation

PE/T3, partie sommitale légèrement exposée

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Frais de transport

### Renseignements et inscriptions

Netty Bersier 026 663 46 22

### Délai d'inscription

9 août à 18 h

### Remarque/descriptif

Environ 3 h 30 de montée



# Les courses de la section *(suite)*

## Weissmies

We 10-11 août

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h

### Situation/altitude

Weissmies 4023 m

### Itinéraire choisi

Arête nord

### Difficulté et cotation

AD+, 4 en gros souliers

### Matériel

Piolet, crampons, casque, lampe frontale, vis à glace, dégaines, prussik, corde 50 m, sangles, éventuellement coinceurs

### Substance

Pique-nique pour 2 jours, 1/2 pension

### Coût approximatif

Fr. 150.- AG ou 1/2 tarif pour la benne

### Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22 par sms, je rappelle, car suis difficilement atteignable.

### Délai d'inscription

Vendredi 2 août

### Remarque/descriptif

Course d'arête en altitude env. 9 h.

8 personnes max, selon 1<sup>er</sup> de cordée. Eventuellement le 10 nous ferons le Lagginhorn ou de la grimpe.

## Dent de Lys

Je 15 août

### Lieu et heure de départ

8 h

### Situation/altitude

Dent de Lys, 2014 m.

### Itinéraire choisi

Prés d'Albeuve – Col de Lys – Dent de Lys – Chenau – Le Creux

### Difficulté et cotation

T4, 5 heures de marche

Course limitée à 8 participants

### Matériel

De randonnée (bons souliers)

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux

Tél. 079 695 47 80 ou 026 912 55 65



Entreprise de bâtiments

**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

# Les courses de la section *(suite)*

## Nadelhorn

We 17-18 août

### Lieu et heure de départ

Au stamm, 9 h

### Situation/altitude

Nadelhorn 4327 m depuis Saas-Fee (dénivellée totale 2600 m), nuit à la cabane Mischabel

### Itinéraire choisi

Voie normale, arête NE

### Difficulté et cotation

PD

### Matériel

De haute montagne (crampons, piolet, baudrier, 2 mousquetons à vis, prussik, 1 corde pour 3 personnes, 2 vis par cordée.

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, ½ pension à la cabane

### Coût approximatif

Transport, env. Fr. 40.- + ½ pension

### Renseignements et inscriptions

Colette Dupasquier,  
nico.dupasquier@bluewin.ch (en indiquant un n° de tél.), 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

### Délai d'inscription

14 août

### Remarque/descriptif

Course de haute montagne facile, mais exigeant une bonne condition physique, endurance et acclimatation préalable souhaitée.

**1<sup>er</sup> jour:** Montée de Saas Fee par un sentier raide, jusqu'au pied d'une arête – équipée de câbles et échelle – qui mène à la cabane (alt. 3340 m) en 4 heures.

**2<sup>e</sup> jour:** cabane Mischabel, traversée du glacier Hohbalm, Windjoch (3850 m), ascension sommitale sur 100 m par une arête facile (II) pour atteindre le Nadelhorn.

## Tour du Grand-Chavalard

Je 22 août

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation

Région Ovronnaz

### Itinéraire choisi

Ovronnaz 1368 m – Télésiège – Jorasse 1939 m – Petit Pré 1998 m – Col de Fenestral 2453 m – Lac Supérieur de Fully – Sorgno 2053 m – retour sur Ovronnaz par L'Erié 1850 m – Lui d'Août 1959 m et Odonne 1597 m

### Difficulté et cotation

T2/3, environ 6 h

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport + télésiège

### Renseignements et inscriptions


Charly Bochud, 026 402 30 27 ou 079 348 29 74 ou charly.bochud@bluewin.ch

### Délai d'inscription

Mercredi 21 août à 18 h

### Remarque/descriptif

Paysage et panorama de rêve: une riche flore, les plus hauts sommets valaisans et français à perte de vue, deux lacs de montagne, la plaine du Rhône à nos pieds, etc.



# Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



**SUGNAUX**  
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux  
Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle  
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch  
sugnaux-electromenager.ch



Schorderet

Sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**

Petit  
Marché  
**de l'Intyamon**



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

**constructions en bois - menuiserie - charpente**  
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00  
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch



# Les courses de la section *(suite)*

## Strahlhorn

We 24-25 août

### Lieu et heure de départ

5 h au Stamm

### Situation/altitude

Strahlhorn, 4190 m

### Itinéraire choisi

Versant Sud, voie des Anglais

### Difficulté et cotation

AD, III, P4

### Matériel

De sécurité sur glacier, de bivouac

### Subsistance

Pique-nique de deux jours, plus déjeuner et souper

### Coût approximatif

Transport + Fr. 40.- (benne Felskinn, car postal)

### Renseignements et inscriptions

angélique.tinguely@hotmail.ch

ou 079 819 98 27

### Délai d'inscription

Mercredi 21 août

### Remarque/descriptif

Course très peu fréquentée et sauvage, nuit en bivouac, max 5 participants, il y a 6 places dans le bivouac.

## Wildstrubel

Je 29 et ve 30 août

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

Wildstrubel, 3243 m

### Itinéraire choisi

**1<sup>er</sup> jour:** Iffigenalp – cabane Wildstrubel, dénivelé 1300 m, 4 h

**2<sup>e</sup> jour:** Wildstrubel, dénivelé 650 m, 3 h

### Difficulté et cotation

T4

### Matériel

Baudrier, piolet, crampons, corde

### Subsistance

Pique-nique de midi pour 2 jours  
Demi-pension à la cabane

### Coût

Environ Fr. 80.-

### Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller: 026 411 13 92

Romain Chofflon: 026 411 12 85

ou 079 293 41 09

### Délai d'inscription

Lundi 26 août à 18 h

Course limitée à 15 personnes

### Remarque/descriptif

Magnifique course, 2<sup>e</sup> jour marche sur glacier sans difficulté



# Les courses de la section *(suite)*

**Course du 150<sup>e</sup> Bishorn**

**We 31.08-01.09**

**Lieu et heure de départ**

Au Stamm, 7 h

**Situation/altitude**

Bishorn - 4153 m

**Itinéraire choisi**

De Zinal par Tracuit

**Difficulté et cotation**

PD

**Matériel**

Piolet – crampons – baudrier – 2 mousquetons – prussik – évent. vis à glace

**Subsistance**

Pique-nique pour deux jours

**Coût approximatif**

Demi-pension: adulte Fr. 70.- / jeune Fr. 37.-

**Renseignements et inscriptions**

Chantal Python Niklés

privateniklespython@hotmail.com,

Philippe Bussard (GJ) 079 711 26 49

**Délai d'inscription**

16 août

**Remarque/descriptif**

Un 4000 facile sans grande difficulté – limité à 40 personnes

**SPORTS**  
aventures

SI BISHORN  
RANDONNÉE

////////////////////  
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR //////////////////////  
T 026 912 82 41 / F 026 912 82 40 / S 21 SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////  
HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////  
LUNDI FERMÉ. ////////////////////// MA-VE 09H-12H / 13H30-18H ////////////////////// SA 09H-12H / 13H30-18H

**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

**To Print**  
L'impression numérique de qualité

**Magne & Piller** **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

**monferini**  
BULLE

**J. MONFERINI S.A.**

Constructions 026 912 82 68

# Les courses de la section *(suite)*

**Via Alta della Valle Maggia**

**Lu 2 au di 8 Septembre**

## **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle, lundi 2 septembre à 12 h 15

## **Situation/altitude**

Randonnée alpine sur les crêtes tessinoises du Val Maggia

## **Itinéraire choisi**

**Lundi 2:** déplacement Bulle – Cardada, en train + télésiège, nuit à la cabane Cimetta, temps de marche 1 h

**Mardi 3:** Cardada, alt. 1329 m – Rifugio Masnée, alt. 2063 m, dénivelés: +1600 m, -1100 m, temps de marche 9 h 30

**Mercredi 4:** Masnée – Rifugio Spluga alt. 1838 m, dénivelés: +838 m, -1116 m, temps de marche 8 h 30

**Jeudi 5:** Spluga – Rifugio Toméo, alt. 1739 m, dénivelé: +974 m, -1071 m, temps de marche 7 h

**Vendredi 6:** Toméo – Rifugio Soveltra, alt. 1534 m, dénivelé: +1193m, -1407 m, temps de marche 8 h

**Samedi 7:** Soveltra – Campo Tencia, alt. 3071 m – Fusio, alt. 1281 m, dénivelé: +1540 m, -1790 m, temps de marche 10 h

**Dimanche 8:** Fusio – Mogno, temps de marche 30 min, visite de l'église Mario Botta et retour en bus/train à Bulle

## **Difficulté et cotation**

Randonnée alpine, parfois aérienne, avec passages équipés, cotation T2 – T4, bon entraînement et endurance indispensables

## **Matériel**

Complet de randonnée, bonnes chaussures, habits chauds et pluie, sac à viande et petite trousse de toilette

## **Subsistance**

Pique-nique de midi pour 5 jours, certaines cabanes n'étant pas gardiennées, on prévoira la nourriture commune à transporter

## **Coût approximatif**

Transports publics: ½ tarif: Fr. 125.-, plein tarif: Fr. 250.-. Chacun peut s'organiser pour obtenir des cartes journalières de communes, pour le 2 et le 8 septembre + Fr. 24.- pour télésiège. Hébergement et repas 7 jours: environ Fr. 400.-.

## **Renseignements et inscriptions**

Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, e-mail: mathilde-auer@bluewin.ch

## **Délai d'inscription**

9 août

## **Remarque/descriptif**

Itinéraire alpin créé en 2007, bien balisé, dans un environnement sauvage plutôt minéral, avec des panoramas exceptionnels. Comme le descriptif l'indique, nos journées seront bien remplies.



Voie Hohl

## *Via ferrata Moléson*

*Accès gratuit*

*à tous les membres*

*de la section «La Gruyère»*



**BUSSARD**  
COURTAGE ET GÉRANCE

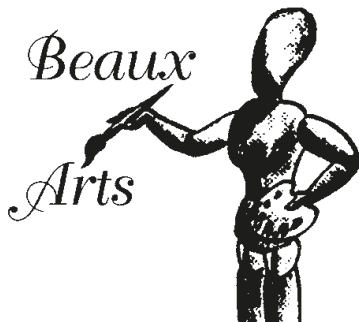
**Nous au départ, vous à l'arrivée :  
le succès d'une équipe soudée**

Grand-Rue 19  
**CH - 1630 Bulle**  
t +41 26 919 80 50  
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière  
Roger Bussard SA  
office@bussard.ch  
www.bussard.ch

Rue du Centre 32  
**CH - 1637 Charmey**  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66**  
**1630 BULLE**  
**Tél. 026 912 68 24**  
**Fax 026 913 92 50**



**MENUISERIE**  
**GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95  
1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68  
Fax 026 921 28 41  
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements  
Transformation  
Fenêtres - Portes  
Parquet - Escaliers  
Rénovation

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

# Les courses de la section *(suite)*

**Région Planachaux**

**Je 5 septembre**

*(La course programmée La Vidmanette-Gstaad ne peut pas avoir lieu comme prévu, car dès l'été 2013, la télécabine Rougement-Vidmanette ne fonctionne plus le jeudi! En remplacement: course Région Planachaux, annulée pour cause d'orages le jeudi 20 juin)*

## Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 45

## Situation

Région Champéry - Planachaux

## Itinéraire choisi

Champéry 1036 m – Téléphérique – Croix de Culet 1962 m – Le Lapisa 1787 m – Col du Cou 1921 m et retour par l'Arête de Berroi 1839 m – Barmaz 1492 m et Grand Paradis

## Difficulté et cotation

T2, environ 5 h 30

## Matériel

De randonnée pédestre

## Subsistance

Pique-nique

## Coût

Transport + téléphérique

## Renseignements et inscriptions

Charly Bochud, 026 402 30 27 ou 079 348 29 74 ou charly.bochud@bluewin.ch

## Délai d'inscription

Mercredi 4 septembre à 18 h

## Remarque/descriptif

En face des Dents-du-Midi, boucle à travers des paysages et une végétation des plus variés. A cheval sur la frontière franco-suisse, nous serons tantôt douaniers, tantôt contrebandiers !



  
Expertise  
Habitat

  
MINERGIE®

[www.expertisehabitat.ch](http://www.expertisehabitat.ch)

Rte des Colombettes 103  
1628 Vuadens  
Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53  
info@expertisehabitat.ch





**SI VOUS VOULIEZ,  
VOUS POURRIEZ.**

## **Le nouveau Tiguan. Avec Park Assist 2.0.\***

Dans la vie, il existe bien des choses plus excitantes que se garer. Alors, à partir d'aujourd'hui, pourquoi ne pas laisser le Park Assist 2.0\* s'en charger? Il est capable de détecter aussi bien les places de stationnement transversales que parallèles à la chaussée et d'y ranger votre voiture presque automatiquement. Mais voilà: avec le volant multifonction\* du nouveau Tiguan, comme avec ses moteurs TSI et TDI commun-rail optimisés en terme de puissance et de consommation, difficile de ne pas garder pour soi tout le plaisir de la conduite!

\*Equipements supplémentaires en option.



### **AMAG RETAIL Fribourg**

Route de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, [www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

Partenaire de vente:

AMAG RETAIL Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, [www.bulle.amag.ch](http://www.bulle.amag.ch)

# Les courses de la section *(suite)*

**Säntis / Alpstein, 2502 m**

**We 14-15 septembre**

## Lieu et heure de départ

6 h 30 au Stamm à Bulle

## Situation

Région Appenzell - Säntis - Alpstein

## Itinéraire

**14 septembre:** Transfert de Bulle à la ville d'Appenzell en car, puis repas en commun et visite guidée de la ville d'Appenzell. Après-midi transfert vers Wasserauen en car, puis montée à l'alpage de Meglisalp en 2-3 h. Souper en commun avec le GJ section St-Gall. Couche en petit dortoir.

**15 septembre:** dép. de Meglisalp pour gravir le Säntis 2502 m par un chemin T2 via Rotsteinpass (environ 3 h). Descente par Ebenalp (environ 3 h) – ou option téléphérique.

Pour le GJ jeunesse et les membres, option: grimpe dans des voies d'entraînement à Meglisalp. Le responsable pour la variante grimpe est Jonas Clerc.

## Difficulté

T2 pour la rando / grimpe : selon cordées)

## Subsistance

Pique-nique pour le 2<sup>e</sup> jour

## Coût

Voyage et visite Appenzell offerts par la section (150<sup>e</sup> CAS). Repas de midi et du soir, couche, petit-déjeuner: Fr. 100.– à Fr. 120.–. Le groupement jeunesse est subventionné pour Fr. 20.–.

## Renseignements

Serge Blanc 079 213 59 76,

Jonas Clerc (GJ) 079 737 25 53

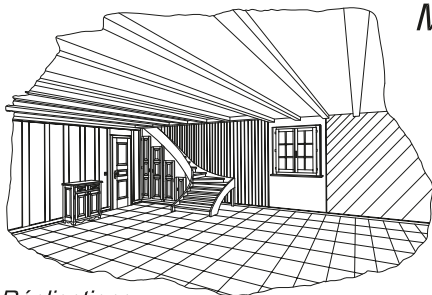
## Délai d'inscription

Fixé au 30 août pour des causes de réservation de cabane pour 50 personnes. Inscrivez-vous au plus tôt.

## Remarque

La région Appenzell - Säntis - Alpstein est exceptionnellement belle à découvrir.





*Menuiserie - Agencement*

**Eloi Bosson sàrl**

**1632 Riaz**

**Maîtrise Fédérale**

*Entreprise Formatrice*

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

**+ de 20 ans d'expérience**

Natel 079/230.58.60  
Tél. prof. 026/912.42.52  
Fax 026/912.49.27  
E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

**Travaux de qualité garantis !!!**



**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS  
EN PIERRES NATURELLES :**

**M**  
**MARBRERIE  
GRAND**

MARBRE ET GRANIT  
Rue du Cârô 1 - CP 362  
1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 60 20  
Fax 026 919 60 29  
[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)



**TREZZINI**  
**CONCIERGERIE**

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

GRUYÈRE ÉNERGIE

**La force  
d'une région**

T +41 (0)26 919 23 45  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)





# Récits de courses

## Traversée des arêtes

Alpligemäre 2115 m, Ochsen 2188 m, Gemsflue 2154 m et Bürglen 2165 m

Le samedi 8 juin, il fallait faire preuve d'un certain optimisme pour entreprendre une telle traversée d'arêtes par une météo annonçant des orages en 2<sup>e</sup> partie de journée. Mais un départ tôt le matin, une homogénéité du groupe et un rythme soutenu nous ont permis de réaliser ce tracé magique en 7 h 30 et ainsi de le terminer juste avant la pluie.

9 au départ, pour la majorité des habitués, ont pu savourer l'excellence des conditions de ces arêtes qui se dégageaient des immenses champs de neige encore bien présents. La flore était aussi bien présente: les gentianes, bois gentils fleuris et autres plantes plus difficilement identifiables qui s'accrochaient à des endroits insolites sur notre parcours. Nous avons occupé les lieux réservés aux chamois qui eux, bien plus bas, se régalaient dans les espaces verts, entre les combes encore bien enneigées. Au Bürglen, nous avons même rencontré un skieur qui avait accédé à ce sommet en n'ôtant ses skis

que 2 fois, c'est dire que l'hiver était encore bien proche. C'est également sur ce dernier sommet que nous avons apprécié le pique-nique autant attendu que mérité.

Les pâturages en pleine végétation et un talus de 50 m très raide nous ont permis de rejoindre nos véhicules. Un dernier verre a permis à ce groupe motivé d'échanger ses expériences, satisfactions et de planifier les prochaines sorties.

Merci à Benoit pour l'excellence du choix et la parfaite maîtrise du terrain et au groupe de participants fort sympathique.

### Participants:

Mathilde Auer, André Charrière, Colette Dupasquier, Valérie Limat, Raphaël Muntwyler, Benoît Richoz, Anita Schaffhauser, Laurent Sudan et votre serviteur Jean-Pierre Seydoux.

## CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*





## Dent de Jaman

**Jeudi 13 juin**

L'accueil chaleureux de notre chef de courses Norbert, ainsi que le soleil radieux de cette journée, nous encouragent à prendre la route au plus vite, laissant derrière nous le bruit et la chaleur naissante de la ville.

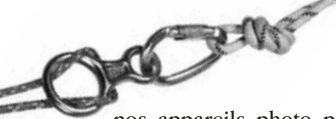
La route d'Allières semi-ombrée nous permet de profiter encore quelques instants de la fraîcheur matinale, car la journée s'annonce chaude.

Nous laissons les voitures sur la place de parc des Seythours (prononcer Chêta) et la trentaine de clubistes «s'encolonnent» gentiment pour suivre notre guide Norbert qui donne le rythme pour la montée.

D'abord jusqu'à la gare des Cases, puis ensuite par un petit sentier caillouteux, nous rejoignons les pâturages du Gournet. Prairies verdoyantes parsemées ici et là de magnifiques fleurs jaunes, bleues, blanches, roses et j'en passe. Elles sont toutes aussi belles les unes que les autres.

Après une petite pause au croisement de la route allant vers le Manoïre, nous poursuivons notre randonnée et, parfois au détour du chemin, nous traversons de la neige.

Une vue splendide nous attend au col de Jaman: le Léman dans toute sa splendeur s'étend à nos pieds. WOUAH!!! Sortons vite



nos appareils photo pour immortaliser cet instant.

Il reste encore un coup de rein à donner pour escalader la Dent de Jaman. Tout le monde arrive au sommet et chacun savoure le moment présent. L'endroit étant un peu exigu pour y pique-niquer, nous choisissons de redescendre au col pour le repas.

La descente n'est pas aisée pour tout le monde et je suis la première concernée, mais avec le soutien de Michel, cela s'avère plus facile qu'il n'y paraît. Merci Michel.

Vers 14 heures, Norbert réunit sa joyeuse équipe de clubistes pour prendre la direction de la buvette du funiculaire où chacun apprécie un bon café servi sur la terrasse par des patrons charmants. Mais attention au train, il siffle bien trois fois, mais il passe très très près des tables...

La descente se fait dans la bonne ambiance et quelques glissades périlleuses sur la neige donnent un petit goût hivernal, surtout quand la neige entre dans les chaussures.

Et c'est là, sur le chemin du retour, que mon ami Norbert a la bonne idée (!) de me donner la tâche de mettre en page cette randonnée à la Dent de Jaman.

Nous voici bientôt arrivés au terme de cette journée radieuse et ensoleillée. Non sans un petit arrêt à la buvette chez Jean-Marie Pittet, où nous partageons un dernier verre accompagné d'excellentes tommes fabrication maison. Eh oui, les chèvres sont bien autour du chalet.

Un très grand Merci à notre chef de courses Norbert qui nous a concocté, comme à son habitude, une sortie merveilleuse dont il a le secret.

*Martine Pellaton*

**Les participants:** Ludmilla, Pierre, Nicole, Hervé, René, Charly, Jacqueline G, Maria, Suzanne G., François, Jacqueline B., Catherine, Jean-Louis C, Babette, Elisabeth, Carlo et Vincent, Marie-Claude, Georgette, Christine, Isabelle, Georges, Michel, Gérald, Pierre-Michel, Nestor, Antoinette, Jean-Louis K., Norbert et Martine.





## Dent de Combette - Rochers de Rayes

Samedi 15 juin

En ce samedi matin, nous sommes 14 à nous retrouver pour partir découvrir la Dent de Combette.

Après un slalom plus ou moins aisé entre les nombreuses vaches présentes sur la route à la sortie de Charmey, nous voilà arrivés au parking du Gros Mont.

Nous commençons notre randonnée sous un ciel changeant, mais la bonne humeur est au rendez-vous. Notre chef de courses, Mathilde, imprime un bon rythme. Notre première petite pause se fera au pied d'un névé que nous passons sans souci: des marches sont déjà formées.

La montée le long de l'arête menant à la Dent de Combette débute. Aujourd'hui sera une mise en jambes pour la saison, donc on va plusieurs fois suivre plus la crête que le sentier!

Tout se passe au mieux, on aperçoit une marmotte en contrebas et ensuite c'est l'arrivée à la croix du sommet.

Une petite pause photos et on redescend direction les Rochers de Raye par un passage équipé d'un câble. Ce petit passage de désescalade terminé, on reprend l'entraînement pour la marche en bord d'arête... Après une pause pique-nique au soleil et en compagnie de nombreuses fourmis, on entame la descente. Quoique, après concertation, on emprunte un sentier qui remonte un peu pour éviter un retour très monotone sur la route en fond de vallée. Arrivés au parking, on se dit qu'on a bien fait: 1002 m de dénivelé au compteur, une belle journée en montagne, bref, selon la formule trouvée par Jean-Claude: une sortie FOURMIDABLE ;-) (référence aux nombreuses petites ouvrières croisées en chemin).

Merci à notre chef de courses: Mathilde Auer

**Les participants:** Valérie, Patricia, Nicole, Jean-Claude, Marie-Claude, Charlotte, Georges, Albert, Elisabeth, Jean-Pierre, André, Antoinette et la secrétaire du jour: Emmanuelle.

### Gestion des membres:

**Rappel:** Afin que vous receviez le bulletin dans les meilleurs délais, il est important que vous nous communiquiez tous les changements survenant à votre adresse, même si ce n'est que le numéro de rue à ajouter ou à changer. De même si vous êtes une famille de plusieurs membres, qui reçoit plusieurs bulletins (y compris la revue des Alpes) et qui se contenterait de moins, vous pouvez aussi nous informer du nombre d'exemplaires que vous désirez recevoir.

**Tous ces changements peuvent être communiqués au gestionnaire des membres:**  
Francis Van Wynsberghe dont les coordonnées sont en début de chaque bulletin.





## Cotations des courses de randonnée

Degré	Sentier / terrain et exigences
<b>T1</b> <b>Randonnée</b>	Sentier bien tracé, balisé jaune. Terrain plat ou en faible pente. Pas de risque de chute.
<b>T2</b> <b>Randonnée en montagne</b>	Sentier avec tracé ininterrompu, balisé blanc/rouge/blanc. Terrain parfois raide. Risque de chute pas exclu. Chaussures de trekking recommandées.
<b>T3</b> <b>Randonnée en montagne exigeante.</b>	Sentier pas forcément visible partout. Passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaines. Utilisation des mains. Si balisé, blanc/rouge/blanc. Quelques passages exposés avec risques de chute. Bonnes chaussures de trekking et bonne capacité d'orientation.
<b>T4</b> <b>Randonnée alpine</b>	Trace parfois manquante. Si balisage, bleu/blanc/bleu. Terrain assez exposé, pente herbeuse délicate. Névés faciles et glacier non recouvert de neige. Chaussures de trekking rigides, habitude de la haute montagne.
<b>T5</b> <b>Randonnée alpine exigeante</b>	Souvent sans trace. Quelques passages d'escalade facile. Si balisé, bleu/blanc/bleu. Terrain exposé avec pente raide mêlée de rochers. Glaciers et névés avec risque de glissement. Expérience en haute montagne. Maniement du piolet et de la corde.
<b>T6</b> <b>Randonnée alpine difficile</b>	Sans trace, passages d'escalade de II. Non balisé. Souvent très exposé. Pentes mêlées de rochers. Glaciers avec risque accru de glissement. Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée et utilisation du matériel d'alpinisme.



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :

**Francis Van Wynsberghe**

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

*Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.*

## Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M.  Mme  Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Membre  Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Tél. portable: ..... E-mail: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....